

**VI VIL HA
DEG MED
PÅ LAGET!**





SLIK SPILLES INNEBANDY!

Vår idrett utøves innendørs i vintermørkeret og det er mye tid til trening for den som vil det. Vi synes det er en perfekt kombinasjon med utendørsaktiviteter i sommerhalvåret.

Innebandyreglene gir et spill som er teknisk, med kjappe forflytninger av både ball og bein. Det spilles i høyt tempo og du får garantert bra kondisjon!

Det er ikke tillatt å slå på kollen, eller takles (annet enn skulder mot skulder). Du får ikke heade ballen og det er kun målvakten som har lov å berøre ballen med hendene.

Innebandy er for alle og sporten er relativt snill mot kroppen. Vi har spillere fra 5 år til over 50 år.

Vår sport ligner mye på ishockey, selv om vi spiller på sportsgulv, med vanlige sko på beina.

- Man kan spille på liten bane (20x12 m) og små mål, eller stor bane (40x20 m) og store mål.
- I et lag er det fem utespillere og en keeper.
- Kjappe bytter for å kunne beholde høyt tempo.
- Spilletid for senior er 3x20 minutter, og klokken stoppes ved avbrudd i spillet.

DET ER ENKELT Å KOMME IGANG

- Selv om man ikke har prøvd tidligere, så lærer man raskt kølleteknikken. Det er god trening av hand-øye-koordinasjonen.
- Det er en forholdsvis billig idrett. Sammenlignet med mange andre idretter har vi en lav medlemsavgift og treningsavgift. Utstyret for en ungdomsspiller er rimelig. De fleste har allerede innesko, og en kølle koster ca 500 kr for en nybegynner.
- Jenter og gutter spiller i lag opp til tenårene og iblandt lengre. Og det fungerer helt fint.
- Hos oss får alle være med! Vi fokuserer på velvære, og hjelper de som er nye, eller har spesielle utfordringer. Vi håper du vil like innebandy like mye som vi!
- Vi har lite dugnadsarbeid, bruker egenandel på bortekamper. Men vi har noen seriehelger hver sesong hvor vi trenger hjelp i kafeteria og sekretariat, foreldre og medlemmer må gjøre en dugnadsinnsats.

SLIK MELDER DU INN DEG OG BARNA DINE

Registrering i «Min idrett»

Ansøk om medlemskap i Narvik Innebandyklubb via linken nedenfor – eller bruk **QR-koden**

Link: bit.ly/bli-medlem-i-wizards

Du betaler medlemsavgift 100 kr.

Treningsavgifter faktureres når sesongen er i gang i august/september.



VI TRENER PÅ NYE OG FLOTTE «PARKEN»

Vår hjemmehall heter Parken Flerbrukshall, og den er en del av Narvik Ungdomsskole. Her har vi alle treninger og hjemmekamper. Veibeskrivelse til hallen finner du på nett, via bit.ly/parken-narvik eller med hjelp av **QR-koden** her nedenfor.



VISSTE DU ATT...?

Innebandy er tredje største lagidretten i Norge

Det var i 2021 26 431 registrerte spillere i landet. Kun fotball og håndball er større. Innebandy er faktisk større enn alle skiidrettene til sammen

Innebandy er en stor sport internasjonalt

Det er over 50 nasjoner som spiller innebandy. VM spilles annenhvert år og finalene har langt over 10 000 tilskuere hver gang.

Innebandy vises på TV2 og My Game

Landskamper og seniorkamper i eliteserien vises på TV2 Play. Kamper fra 1. divisjon kan du se på My Game – blant annet Narvik Wizards!

Narvik Wizards spilte i Eliteserien i år

Klubbens A-lag gjorde debut i landets høyeste serie sesongen 21/22. Vi rykket dessverre ned til 1. divisjon, men satser på en snar retur!



U13 og U15

Spiller i henholdsvis i U13-serie (6–8. klasse) og U15-serie (8–10. klasse).

Gutter og jenter spiller på samme lag.

- Mandager 19.00–20.30
- Onsdager 18.30–20.00

Kontakt: Arve Joakimsen

Tlf 992 26 973, arve@narvikwizards.no

U9 og U11

Trener en gang i uken, og spiller minirunder (et antall kamper på en lørdag) to-tre ganger i løpet av en sesong.

Gutter og jenter spiller på samme lag.

For barn i 2–5. klasse.

- Onsdager 17.15–18.15

Kontakt: Malin Jakobsen

Tlf 404 51 263, malin@narvikwizards.no

U7 Lekeparti

For barnehagebarn og 1. klasse.

- Onsdager 17.15–18.15

Kontakt: Kristiane Sollie Hjuring

Tlf 954 05 059, kristiane@narvikwizards.no

Torsdagscupen, 15 år og oppover

Ta med vennene, eller spill med nye bekjente

- Torsdager 20.00–22.00

Kontakt: Kristian Holtmo, tlf 957 07 685,

kristian@narvikwizards.no

B-lag, damer og herrer

- Mandager 20.30–22.00

Kontakt: Kristian Holtmo, tlf 957 07 685

A-lag herrer

Spiller sesongen 2023/24 i 1. div. Nord-Norge.

Kontakt: Roger Collin, Tlf 489 06 940

VÅRE SAMARBEIDSPARTNERE

Sparebank 68°NORD

NorEngros

SpareBank 1
NORD-NORGE

FREMOVER

POLAR kraft

MOLA
ANLEGGSSERVICE

SOMMERSETH

PUREPLAY

UNIHOOC

Iuanvi

NORDKRAFT

QUALITY
HOTEL



Narvik Wizards Innebandyklubb

E-post: info@narvikwizards.no

Nettside: narvikwizards.no

Facebook og Instagram: narvikwizards

